

# BOUDUCON JIU JITSU

21 & 22 décembre 2024

Salle MAM, 81, chemin des Tuileries

Saint-Orens de Gameville

JOUR 1

Samedi 21 décembre

10h > 11h	NOGI : Mathieu Barbier (CFC) <i>TOP GAME &amp; passages de garde</i>
11h > 12h	Royal Rumbeulatine / Open Mat
12h > 13h	Laurence Cousin (Acemat)
13h > 14h	Pause syndicale / Openmat
14h > 15h	NOGI : Mourad Benghoune (TFC / ARANHA) <i>Honey stick</i>
15h > 16h	Royal Rumbeulatine / Open Mat
16h > 17h	Olivier Mako Michalesco (MK Team)
17h > 19h	Chess & Choke 2024 + Open Mat
19h	Fin du 1er jour



Dimanche 22 décembre

10h > 11h	Olivier MAKO Michalesco (MK team)
11h > 12h	Royal Rumblelatine / Open Mat
12h > 13h	Mehdi Cardinale (Ninshai Dojo) <i>Travail de la demie avec lapel</i>
13h > 14h	Pause syndicale / Openmat
14h > 15h	Danylson De Matos (ARANHA)
15h > 16h	Tournoi NO GI par équipe Round 1 + Open Mat
16h > 17h	Adrien Pavia (ARANHA) <i>Uchi Mata pour jjb</i>
17h > 19h	Tournoi NO GI par équipe Round 2 + Open Mat
19h	Fin du 2eme jour

